

NOWOŚĆ: BARWA COSMETICS AROMA SOAPS - POZNAJ (PO)MOC AROMATERAPII

MYDŁA **AROMA SOAPS** OD **BARWA COSMETICS** TO COŚ WIĘCEJ NIŻ PRODUKTY PIELĘGNACYJNE – TO TAKŻE RYTUAŁ DLA DUSZY. WSPIERAJĄ ZDROWIE CIAŁA PRZEZ OCZYSZCZANIE SKÓRY, NAWILŻENIE I ODŻYWIENIE, A JEDNOCZEŚNIE, DZIĘKI WŁAŚCIWOŚCIOM AROMATERAPEUTYCZNYM, WPŁYWAJĄ NA SAMOPOCZUCIE I OGÓLNY DOBROSTAN. ZNAJDZIESZ JE W DROGERIACH HEBE.

Ciało i umysł tworzą nierozzerwalny duet, gdy mówimy o dobrym samopoczuciu. Gdy cierpi ciało, cierpi też dusza i na odwrót. Dbanie o zdrowie fizyczne to jednoczesna troska o stan psychiczny i emocjonalny. Nowa seria mydeł aromaterapeutycznych **AROMA SOAPS BARWA COSMETICS** została stworzona z myślą o pielęgnacji zarówno ciała, jak i umysłu.

AROMATERAPIA DLA DUSZY I CIAŁA

Temat zdrowia psychicznego zajmuje coraz więcej miejsca w debacie publicznej. Stres, duża ilość bodźców, życie w biegu, znacząco wpływają na jakość naszego życia. Regularne momenty relaksu, medytacji czy praktykowanie technik oddechowych mogą znacząco zmniejszyć poziom stresu i poprawić naszą odporność psychiczną. Badania naukowe dowodzą, że kiedy jesteśmy wewnętrznie w równowadze, nasze ciało staje się zdrowsze. W dbaniu o siebie – zarówno o ciało, jak i umysł – pomocna jest aromaterapia.

CO MÓWI NAUKA O AROMATERAPII?

- **Redukuje poziom stresu:** aromaterapia może pomóc w zmniejszeniu poziomu kortyzolu (hormonu stresu) oraz obniżeniu ciśnienia krwi, co przyczynia się do ogólnego relaksu i poprawy samopoczucia.
- **Wpływa na nastrój i emocje:** zapachy mogą wpływać na obszary mózgu odpowiedzialne za emocje, co może prowadzić do poprawy nastrojów oraz redukcji objawów depresji i lęku.
- **Poprawia jakość snu:** badania sugerują, że aromaterapia może wspomagać zdrowy sen poprzez redukcję bezsenności oraz poprawę ogólnej jakości snu.
- **Podnosi poziom energii i koncentracji:** zapachy mogą działać pobudzająco na układ nerwowy, poprawiając koncentrację, pamięć roboczą oraz ogólną zdolność poznawczą.

AROMATERAPIA W DOMU

Mając na uwadze zalety aromaterapii, marka **Barwa** sięgnęła po sprawdzone przez wieki wyciągi roślinne o pozytywnym działaniu na nasze ciało i samopoczucie. W zależności od naszych aktualnych potrzeb, możemy wybrać odpowiedni wariant zapachowy. Mydło z lawendą pomoże się wyciszyć i uspokoić, mydło z bazylią pozytywnie wpłynie na koncentrację, natomiast mydło z mandarynką pobudzi do działania i doda energii. Do wyboru mamy tradycyjne mydła w kostce i w płynie.

Na uspokojenie

Mydło lawendowe

W kostce: 4,99 zł/100 g

W płynie 15,99 zł/500 ml

Aromat lawendy od tysięcy lat ceniony jest za swoje właściwości relaksacyjne i uspokajające. Stosowany w aromaterapii pomaga w redukcji stresu, równowazy emocje i wprowadza w stan głębokiego odprężenia.

- Redukuje stres i napięcie
- Wspomaga poprawę jakości snu
- Łagodzi uczucie niepokoju
- Wspiera relaksację i wyciszenie
- Pomaga w osiągnięciu wewnętrznej harmonii



Na odświeżenie

Mydło bazyliowe

W kostce: 4,99 zł/100 g

W płynie: 15,99 zł/500 ml

Aromat bazylii od wieków wykorzystywany jest w aromaterapii ze względu na swoje właściwości stymulujące i odświeżające. Jego intensywny, ziołowy zapach pomaga poprawić koncentrację oraz zwiększa klarowność myśli.

- Poprawia koncentrację i jasność umysłu
- Wspomaga redukcję napięcia
- Wprowadza uczucie spokoju i równowagi
- Pomaga w oczyszczaniu umysłu z negatywnych myśli
- Świetnie sprawdzi się np. w kuchni, gdy chcemy zneutralizować zapachy z dłoni (np. z ryby, czosnku, cebuli)



Na pobudzenie

Mydło mandarynkowe

W kostce: 4,99 zł/100 g

W płynie: 15,99 zł/500 ml

Aromat mandarynki jest ceniony za swoje właściwości energetyzujące. Jego świeży, owocowy zapach działa pobudzająco na zmysły, przywracając energię i witalność.

- Energetyzuje i pobudza zmysły
- Wspomaga żywienie umysłu i ciała
- Poprawia koncentrację i motywację
- Wprowadza uczucie świeżości i dynamizmu



Nowości AROMA SOAPS marki BARWA dostępne są na wyłączność w drogeriach Hebe, w oficjalnym sklepie Barwa www.sklep.barwa.com.pl oraz w oficjalnym sklepie Barwa na Allegro <https://allegro.pl/uzytkownik/BarwaCosmetics>